

ねじりはちまき

連日のように続く災害のニュースに接し、ただただ胸を締めつけられる思いでおります。東日本大震災や豪雨による浸水災害、様々な災害を経験し、激しい揺れや押し寄せる水に、大切な場所を何度も奪われる。そのたびに泥をかき出し、柱を立て直し、必死の思いで生活をつないできました。そんな日々の中で『また同じことが起きたらどうしよう』『もうこれ以上、立ち上がる力が出ない』と、途方に暮れてしまう。何度も繰り返される災害は、私たちの家だけではなく、今日を乗り切る気力をも深く傷つけていきます。

だからこそ、これからの住まいは、ただの法律の基準を満たした頑丈な箱をつくることだけではないと考えます。何よりも大切なのはそこに身を置くだけで『ここは安全だ』と強張った心が少しづつ解けていくような空間です。何度壊されても、私たちはそのたびに命を守り、今日を生き抜いてきました。新しく作られる柱や壁のひとつひとつが、過去の恐怖を和らげ、いつか訪れるかもしれない『次』への不安を包み込む盾となるように。住まいが、傷ついた心にそっと寄り添い、もう一度安心して眠れる場所を取り戻すための、小さくとも確かな歩みをともに支えていきたいと願っています。

(有)幸田建設

<会社近況>

ただいま、郡山市の現場と、本宮市の現場をお世話になっております。

酷暑の日もあり、熱中症対策をしながら作業を進めております。

<8月の旬>とうもろこし、枝豆

とうもろこしと枝豆は、どちらも夏の疲労回復に最適である栄養価の高い食材だそうです。まず、とうもろこしの栄養は炭水化物やビタミン、食物繊維やカリウムが豊富で便秘の改善やむくみの解消に役立つようです。枝豆はたんぱく質が豊富で、他にはメオニチンという成分がアルコール分解を助ける効果があるそうです。ビールに合うお供なのがよくわかります。鉄分と葉酸も含まれていますので、枝豆がパワーフードと称される所以ですね。とうもろこしも、枝豆も茹でるだけで美味しいので、毎日の食卓に並べて頂けたらと思います。



<連休のお知らせ>

令和8年8月12日(水)～令和8年8月16日(日)

までお休みさせていただきます。なお、8月11日(火)は営業致します。ご不便おかけ致しますが宜しくお願い致します。

令和8年8月5日発行

有限会社 幸田建設

<発行責任者>幸田久美

〒969-1204 本宮市糠沢字八幡 1-1

電話 0243-44-3816

<後記> お盆休みは皆様どのようにお過ごしでしょうか。帰省される方、迎える方、おでかけする方、様々ですね。ご先祖さまもおかえりになります。優しいひとときが流れますように。

(ほしの)

サグラダ・ファミリア教会について

サグラダ・ファミリア教会（スペイン・バルセロナ）の主塔であるイエス・キリストの塔（172.51m）が完成し、ローマ教皇レオ14世出席のもと記念ミサが執り行われたとの報道があった（6月10日）。この日は、同教会建設を任された初代建築家アントニ・ガウディの没後100年の命日に当たる。140年以上続く教会の建設は大きな節目を迎えたが、今後は三つのファサード（正面部の聖書の物語彫刻）のうち最後に残る「栄光のファサード」に本格着手することになり、教会全体の完成は、さらに10年後となる見込みである。スペイン旅行でご覧になった方もいらっしゃると思うが、この教会なぜ世界的に注目されるのであろうか。NHKテレビの報道特集を参考にしながら、小生の感想を若干述べてみたいと思う。

（注）ファサードはなぜ：聖書物語の主要部分を一望できるようにしたのと併せ、文字の読めない人々（140年前当時）にも理解してもらえるようにとの願いが込められて着想されたものと伝えられている。

（1）アントニ・ガウディの存在

ガウディについては、だいぶ前に本欄で書いたことがある。なぜ小生がガウディに注目したのか、心惹かれたのか。一言でいうのは難しいが、彼が熱心なカトリック信者でありながら、神の創造の中で「自然の存在」を重視していた点である。神の創造における自然は、人間にとっても欠かすことができない、大切な存在であるという点を信仰の枠を超えて、身に染みるものとして把握していたのである。それは彼の生い立ちからも言える。自然環境豊かなところで自然を相手にどっぷり浸って遊び暮らした少年時代、そこで培われた感性だという。例えば、建築様式で直線的なものよりは曲線的なものを採用したり、ステンドグラスの色合いも原色より中間色を採用したりといったことに自然を再現しようとしていると言われる。そして彼は建築したいものを、設計図で表すことは勿論、構想図や模型を造ることに意を注いだという。サグラダ・ファミリア教会も模型が造られ、それがガウディ亡き後も残り、その模型で意図されたものが歴代誤りなく引き継がれて今日に至っているという。

（2）中断の危機を乗り越えて

サグラダファミリアの建設は、9代の建築主の下で140年間続けられ、あと10年位で完成を迎える。その間、何度か中断される危機に直面している。

危機の理由は資金面を始め様々あるが、それでもその都度危機を乗り越えて今日に至ったのである。関係者は決して諦めることはなかった。その情熱はどこからくるものだろうか。ここからは小生の想像である。完成への情熱はガウディの教会建設に込めた願いを知る中で培われたものでないだろうか。また、その願いが教会完成によって世界の人々に知ってもらいたいとの思いが強かったからでないだろうか。そうであればこそ、支援の輪を広げ、幾多の困難を乗り越えることができたのだと思う。では、教会建設にガウディが込めた願いとは何だったのだろうか。文字に残されたものはないが、それを知りたいと思う。何か手掛かりになるものはないだろうか。

(3) 教会へ込めたガウディの願い

ガウディの教会建設に込めた願いを知る手掛かりは、40年以上に教会建設に関わってきた日本人彫刻家の外尾哲郎さんの言葉にあると思う。彼が取材に対し、こう語っている―「神の創造（御心）は自然に最もよく表れている。自然には境目がない（色の世界始め）のである。境目をはっきりさせるのは人間の方である―そのことを正しく知る必要があるとガウディは考えていたのではないか。」と。そのことが教会建築の1階の柱が全体として森（樹木）を表したり、ステンドグラスの色合い（原色を使わない）に表されているという。このことを敷衍して考えると、信仰面では宗派を超え、国家を超え、民族を超え、「堺」を巡る対立を超え、神の御心に沿って平和であってほしいとの願いに繋がるのではないだろうか。小生はそう思えてならないが、いかがだろうか。ルイ14世もミサの中でこう述べている―「イエスを信じながら、戦争を助長することはできない。この教会は平和のシンボルである」。また、バルセロナの市民を取材した声も紹介されていたが、市民の声としても―「宗派を問わず誰でも祈ることができ、全世界の精神のよりどころと平和のシンボルになってほしい」との声が寄せられている。小生も全く同感である。ガウディがサグラダ・ファミリア建設に込めた願いはまさしくそこにあったのだと思う。観光でサグラダファミリアを観に行ったら、教会建築物を観るだけでなく、ぜひ「世界の平和」を祈っていただきたいものである。いかがだったでしょうか。今回はこれで終わりとします。

住まいのかわら版

2026年8月号

＜発行＞
有限会社 幸田建設
TEL.0243-44-3816
FAX.0243-44-3962

家事やマイルールを見直して、心軽やかな暮らしを
当たり前のようにしている家事や自分で決めたことを、
改めて見つめると「これは必要？」といった気づきがあるかも。

皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家事やマイルールの見直し」です。
面倒なことを見直してみても、心軽やかに過ごしてみませんか？

料理やキッチンのことを見直してみる

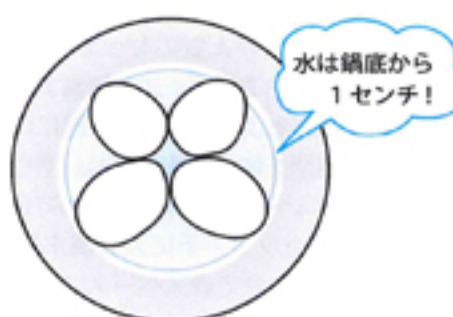
●毎日の献立決めをゆるく固定化する…毎日の献立、特に悩ましいのが夕食ですね。そこで「毎週〇曜日はカレー!」、「休前日は麺類!」という感じで、ゆるく固定化すると、迷いが少なくなり、気持ちも買い物もラクになります。

●料理の品数を減らす…健康を考え、一汁三菜が良い?でも毎日はいんどい。ならば、ごはんにおかず1品、そこに具だくさんのみそ汁をプラスすれば、いろんな栄養が摂れて便利。みそ汁は多めに作り、冷蔵庫に保存して2日で食べきるようにすると作る手間も減ります。また、ゆで卵を多めにつくれば、サラダや鶏の煮物な



とにプラスできて助かりますよ。

●バスはコンロで茹でない!…バスタを茹でるのは大量の水を使い、コンロについていなければならず面倒。そこで、電子レンジ対応の専用容器を使えば、たっぷりのお湯を沸かしたり、見守ったりする手間がなくなります。



少量の水で作るゆで卵…鍋に卵を入れて鍋底から1センチの水を注ぎ、中火で沸騰させたら、フタをして4分加熱。火を止めてそのまま5分放置し、卵を冷やしたら完成!お好みの黄身の固さによって放置の時間を調整してくださいね!

●三角コーナーをやめる…調理中のゴミは、ビニールや新聞、チラシなどでまとめて捨てれば、三角コーナーの



掃除の手間がなくなり、コバエ対策にもなります。

まだまだ見直して身の回りの手間を減らす

●洗濯物をたたむのをやめる…ハンガーに干したままクローゼットにしまえばラクチン。下着や部屋着はボックスに入れるだけにすれば、さらにラクチンです。家族の洋服もそれぞれカゴを用意して入れるだけにし、あとはおまかせにするのも手です。

●靴下を同じモノに統一する…靴下が同じなら、ベアリングする手間が省け、片方、穴が開くなどしても慌てて買わなくてOK!家族の靴下も色別で統一すれば、瞬時にわかるので、仕分けもラクです。

●アイロンがけをやめる…シャツは、脱水を1〜2分程度にし、干すときに



シワになりやすいリネンの服は脱水1分がポイント!

リネンの服は、蛍光増白剤無配合で中性のおしゃれ着用洗剤を使い、手洗いモードで洗濯。脱水は1分程度で、すぐに手で軽く整えて干せば、シワが気にならない程度に仕上げるができます。

●「家事は朝やるもの」と決めつけない…朝に家事をすると気持ちが良い一方「体調がイマイチ」予定がある」など、



詰め替えタイプはエコだけど、詰め替えるのが面倒で、本体ボトルも時々洗う必要が。そこで、詰め替えパックのまま使えるアイテムを使えば便利です。

余裕がないときは負担に。たとえば洗濯なら夜、入浴後にすれば汚れもすぐに落とせ、まだ温かい風呂のお湯を使えば汚れ落ちもアップ。すすぎは水道水を使いましょう。また、乾燥機があれば、干す手間が省け、朝から干す必要もなし!床掃除も自分タイミングでOK、と、ゆるく考えると、気持ちの負担も少なくなります。

●重い&かさばるモノは宅配で!…水や米、洗剤などはネット注文やスーパーの宅配サービスを利用すれば、持ち帰りの手間が減らせます。

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ!チャレンジしてみよう!



答えは裏面をみてね!

裏面にも役立つ情報が満載!

01 ガジェットやデバイスって何？

いろんなところで耳にし、なんとなくわかっていて、実はあんまり…ということはありませんか？デジタル化が進む今ならではの言葉たち。知っておくと役立つかもしれません。「ガジェット」は、私たちの身の回りにあるデジタル機器や周辺機器のこと。スマホやスマートウォッチ、タブレット、携帯ゲーム機、ワイヤレスイヤホンやポータブルスピーカー、モバイルバッテリーもそのカテゴリーに入るそうです。とにかく幅広いですね。「デバイス」もスマホやタブレット、パソコンなどの電子機器や装置の総称を指し、ガジェットと同じものが含まれます。ちなみに「マルチデバイス」は、コンテンツやサービス、ソフトウェアなどが、スマホやタブレット、パソコンなど、さまざまな種類の機器から、ほぼ同じ内容で利用できることを言います。



02 時間の表現についてのいろいろ

「昼過ぎには行きます！」「一両日中にお返します」といった会話、したことないですか？何とも曖昧に感じて、人によってその解釈が同じとは限らないかも…。そこで調べてみました。気象庁のHPによると、天気伝える上での基準となりますが「昼過ぎ」は12時～15時までを指すとか。「一両日中」は今日と明日。ほかにもなんとなくぼんやりしているのが「昼頃」。正午の前後1時間を含めた2時間くらいだそう。「昼前」は午前9時から12時まで。お昼のちょっと前と思っている人もいるのではないのでしょうか？辞書で調べると、正午になる前、午前とあります。これは人によって感覚が分かれるかもしれません。「夕方」は15時から18時まで。これも感覚が分かれるところ。辞書では日が沈む頃もあり、15時よりは遅い感じもしますし、季節によっても違いがありそうです。いかがですか？普段使っている時間についての表現も、調べてみるといろんな発見がありますね！

03 常温保存できるアイスが人気！？

アイスと言えば冷凍庫にあるものですが、常温保存できるアイスが人気を集めているそうです。それは、食べたい少し前に冷凍庫で凍らせる、パウチ型のもの。桃やりんごといったフルーツタイプはもちろん、いちごミルクや宇治金時など、味も多彩！このスタイルのアイスが人気になった背景のひとつに、冷凍庫がいっぱいで、アイスを常備するスペースが厳しいことがあるようです。特に箱にいくつも入ったアイスは場所を取りますものね。でもパウチ型のアイスは、省スペースで凍らせるので便利。ちなみに、100円ショップで手に入る製氷袋と果物の缶詰があれば、自分で省スペースのアイスを作れます。製氷袋の表示にある線のところまで缶詰の果肉とシロップを入れてフタをし、冷凍庫の隅に立てた状態で置いて凍らせます。ぜひお試しあれ！



こんにちは／

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 幸田 一二

あなたの街の幸田建設です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

取替窓 リプラス



After

新しい窓に取替えて、見た目も機能もグレードアップ。
リプラスなら、窓の種類を変更したり、
窓のサイズを小さくすることも可能です。

詳しくはLIXILウェブサイトへ▶



「暑い!」「寒い!」「古い!」窓のお悩み、1日で解決! LIXIL

古い窓枠の上に新しい窓枠をカバーする“カンタン窓リフォーム”。
外壁を壊すような大がかりな工事が不要なので、1日※1で窓リフォームが完了!
雨戸やシャッターが付いた窓もリフォーム可能。※1 施工時間は、現場の状況により異なります。



【断熱】



断熱性能が低い窓を、高断熱の窓に取替えることで、外の暑さ・寒さの侵入を抑え、冷暖房効率もグッとUP。

リプラスは、熱を逃がしにくいトリプルガラスをご用意!!

リプラスで、窓の断熱性能を高めると、冷暖房に頼りすぎず快適な暮らしが実現します。

【換気】

開閉できないFIX窓を、開けられる窓に取替えれば、換気や通風もバッチリ。うちの空気がすっきり!



FIX窓

上げ下げ窓

写真・記事：株式会社LIXIL