ねじりはちまき

若葉の萌える頃となり、心若やぐ季節となりました。暖かい日差しが差し込むようになり、寒さもひと段落ですね。桜の時期に関する言葉があり、日本語の美しさだと感じ、調べてみたものをいくつか載せてみます。『花曇り』桜が咲く時期の薄暗くぼんやりと曇った空模様のこと、『花嵐』桜の時期に吹く強い風で花びらが激しく散る様子を嵐に例えた言葉、『桜雨』桜に降り注ぐ雨、『花散らし』満開の桜を散らせてしまうような強い風、『花明かり』満開の桜の白さが夜になっても周囲を明るく照らしているかのように見える様子、だそうです。これからお花見をされる方もいらっしゃると思います。花冷えの日もございますのでくれぐれもお体にご留意ください。　　(有)幸田建設

＊＊＊

<会社近況>

昨年の今頃、暴風による被害が多く、屋根修繕や塀の修繕などが相次いだ時期でした。今年はそのような災害級の暴風はありませんが、風の強い日などもありますので注意が必要ですね。

ただいま、郡山の看板作業、事務所改修工事などをお世話になっております。

＜4月の旬＞　　ラナンキュラス

温かく植物も色づき始める季節になりました。春季が見頃なラナンキュラスというお花ですが、贈り物やブーケなどに人気の華やかな印象のお花です。バラよりもゆるやかに花びらをカールさせて咲く様子がとてもきれいです。花言葉には、『華やかな魅力/光輝を放つ/合格』などの意味を持つそうです。切り花で鑑賞する際、水分を多く消費する種類の花のため、毎日の水替えや花瓶の衛生に気をつけると良いとのことです。色の種類も多いため好きな色で空間を彩ってみてはいかがでしょうか。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

＜すまいのお手入れ＞　暑さ対策

近年、『夏は顕著な猛暑』『冬は猛烈な寒気』といった気候が目立ちます。今年も気候変動の影響で、夏の暑さの立ち上がりが早い見込みと予測されているようです。いつもより早めの準備がよさそうです。

・エアコン/扇風機のお手入れ

・室外機の遮熱対策

・カーテンを遮熱できるものに替える

・窓の外側にグリーンカーテンやすだれを設置する。

暑くなってからの作業は大変ですので、今の時期に準備しておくと安心ですね。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

令和８年４月５日発行
＜発行責任者＞幸田久美
有限会社　幸田建設
969-1204　本宮市糠沢字八幡 1-1
電話　0243-44-3816

＜後記＞皆様、お花見はされましたでしょうか。満開の桜はとてもきれいですよね。花より団子、花よりお酒、どちらも幸せな景色が浮かびます。良いお花見を。　　（ほしの）

夢を見続ける男　No144

自然再生家の存在

自然再生家ということばに最近出会った。心惹かれたので、どんなことをするのだろうかと思い、調べてみた。そうしたら、造園業をやりながら、NPO法人「地球守」の代表（今は顧問）として活動している高田宏臣氏のことを指すということが分かった。造園業においては、日本の伝統文化に根差した茶庭の美意識を生かし、地域の風土の自然植生を生かすことを旨として取り組んでいる。また、NPO活動は、自然破壊の進行、自然災害の頻発する中で、悪化した「土中環境」を改善する自然再生事業（啓発事業始め土木事業においても）に取り組んでいる。土木事業は社団法人「有機土木協会」として行っているとのこと。高田氏については最近NHKテレビでも紹介されている。

（注）土中環境：土中は、木の根・菌糸・空気・水などが相互に働き安い共生環境が望ましいわけで、その環境を整えてやろうとするもの。

では、以下高田氏の「土中環境」に関する論を紹介したい。

1.土中を健康な状態に保つためには、次に掲げる悪循環を断ち切ることが必要である。このような悪循環を引き起こした大地では、植物同士の共生関係が崩れ、水や養分の奪い合いが始まり、植物種が減少していく。

（ア）土中の水と空気の健全な流れが滞る。

（イ）呼吸を必要とするそこで生きる植物の根にも、水と空気が円滑に供給されず、健康を保つことができない。

（ウ）植物が健康でないと水を貯えることのできる土壌層が薄くなる。

（エ）雨水が深部まで浸み込まず、表土中に停滞する。

（オ）表層と深層の水と空気の動きが分断される。

（カ）深部への浸透も、深部からの水分供給を妨げ、乾燥と滞水を繰り返す。

（キ）植物根にとっても菌類・微生物にとっても過酷な環境をつくってしまう

2.では健康な土中環境とはどんなものか

（ア）大地は、土・水と空気・植物の根・菌糸から成り立っている。

（イ）健康な土中環境は、土中にさまざまな大きさの空隙が育まれ、そこを水と空気が良好に行き交う。

（ウ）木や草は、この空隙に根を伸ばし、水を吸い上げて土中の水と空気の循環をさらに促す。

（エ）菌糸は土壌中に網の目のように広がり、土壌の空隙を保持し、さらには土中の養分や水、情報の伝達を担う。
（オ）健康な森に降り注いだ雨水は、根や菌糸を伝って深く浸透していき、土壌全体が潤って健康な状態が保たれる。
（カ）以上のことは、日本の古来から自然を熟知するなかで「暮らしの知恵」として受け継がれ、土木造作にも生かされて来たもの。その伝統的知恵を現代の課題である自然再生に生かそうとするものである。

3.具体的土中環境の改善法

土中環境の改善法については、田中氏の YouTube を見ていただいた方がいいと思う。ここでは正確さには欠けるが、ポイントとなる点を紹介したいこの改善法が日本古来からのものだと点を注目していただきたい。

ア）　先ず、土を掘り起こし、溝をつくる。
イ）　水や空気が浸透しやすくする。
ウ）　そのため、炭や燻炭を敷く。
エ）　その上に落ち葉や木の枝を敷き、踏み固める。
オ）　そして土を入れる。
カ）　そして適当に石も配置する。

高田氏は現在、千葉県房総半島南端で「安房大神宮の森コモンプロジェクト」を推進している。５５haの森の環境を改善し、地域及び風土環境を育みながら、健康な風土を活かし、守り、未来につなぐプロジェクトである。

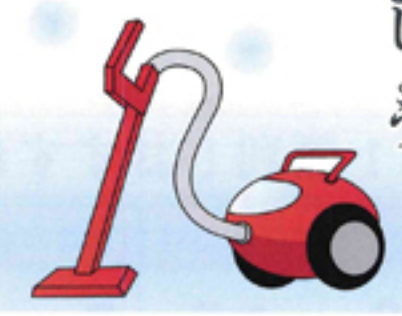
今回は以上で終わります。中途半端になってしまい、申し訳ないですが、日本古来からの手法で自然再生に取り組んでいる方がいるということを知っていただければ幸いです。

住まいのかわら版

2026年
4月号

家電の不具合を見逃さず快適に暮らしましょう

私たちの暮らしに欠かせない家電。突然動かなくなる前に不具合のサインを見極めて修理や買い替えを検討しましょう。



<発行>
有限会社　幸田建設
本宮市糠沢字八幡1-1
TEL.0243-44-3816
FAX.0243-44-3962

皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家電の故障の見極め」です。家電が突然動かなくなる前に、不具合のサインを見逃さないことが大切です。

おうちを清潔に保つ掃除機のSOSサインとは

●掃除機

キャニスターやコードレス、紙パックなどタイプにもよりますが、寿命の目安は、5~7年だそうです。

途中で電源が落ちる、フィルターや紙パックの交換後も吸引力が悪い、持続しない場合は寿命が近いかも。

焦げ臭い、大きなモーター音、本体が異常に熱いことも要注意。特に、金属が擦れるような音や不規則な振動は内部部品の消耗やショートのサイン。故障にとどまらず発火リスクにつながるのですぐに使用の中止を。

コードレスの場合、充電がフルなのに5分ともたない、充電ができないなどはバッテリー劣化のサイン。交換し、それでも不具合が改善しない場合はモーターや基盤などの寿命が近い可能性があります。

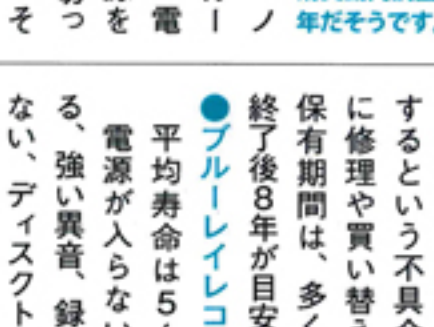
部品の保有期間は多くのメーカーで生産終了後6年とか。使用年数が7年を超える、不具合が複数発生している場合は買い替えの検討を。部品の保有期間は、多くのメーカーで生産終了後8年が目安だそうです。

●ブルーレイレコーダー

平均寿命は5~10年だそうです。

電源が入らない、突然電源が切れる、強い異音、録画・予約録画ができない、ディスクトレーがスムーズに開閉できない、録画や再生が途中で止まる、フリーズする、認識エラー、本体が異常に熱い、焦げ臭いニオイ、ディスクの読み込み時間が長くなる、DVDは読み込むがブルーレイは読み込まない（ブルーレイディスク専用レーザー部品の故障）などの不具合が出たら修理や買い替えを。

本体は、テレビやスピーカーと近すぎると磁気干渉によるデータ破損が起こる場合が。少し距離を開けて設置しましょう。部品保有期間は多くのメーカーで生産終了後7~8年のようです。家電は保証期間を過ぎると修理代が高額になるかも。買い替えも視野に入れて検討しましょう。



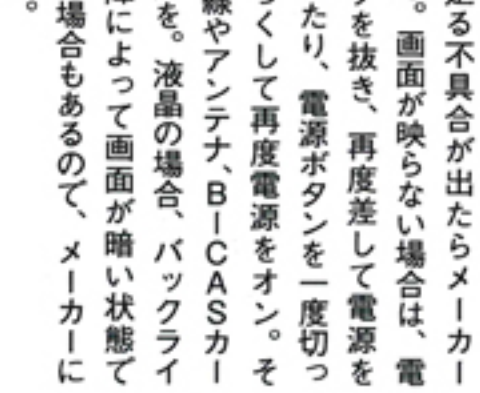
ペットと暮らしていて毛や砂埃を吸い込む機会が多かったり、カーペットの多い住環境だと寿命が短くなる可能性があるそうです。

AV家電の不具合も見逃さない！

●テレビ

画面に縦線や横線が出る、全体的に画面が暗い、明るさにムラが出る、ノイズが走る不具合が出たらメーカーに相談を。画面が映らない場合は、電源プラグを抜き、再度差して電源を入れ直したり、電源ボタンを一度切ってしばらくして再度電源をオン。その他、配線やアンテナ、BーCASカードの確認を。液晶の場合、バックライトの故障によって画面が暗い状態で見えない場合もあるので、メーカーにご相談を。

テレビの寿命は液晶が8~10年、有機ELが4~10年、プラズマが15~30年とか。内閣府の消費動向調査によると、買い替え周期は約10年だそうです。



録画中の電源オフや突然電源プラグを抜く、ホコリがたまったままの使用、長時間録画や再生を繰り返すといったことは寿命を縮める可能性があるため、ご注意を。

裏面にも役立つ情報が満載！

頭の体操　間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さぁ！チャレンジしてみてね！

答えは裏面をみてね！

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 かやくご飯、カップ麺のかやくってなーに？

野菜や肉、魚介類などの具材と米を一緒に炊き込んだご飯を「かやくご飯」と言ったり、カップ麺についてくる具材の小袋に「かやく」と書いてあったりしますね。どうして「かやく」と言うかご存知ですか？かやくと言えば「火薬」の漢字を想像するかもしれませんが、炊き込みご飯やカップ麺でいうところのかやくの漢字は「加薬」。もともと漢方で主薬に対して補助的に添える薬という意味があり、そこから料理に添える薬味や香辛料を加えることを「加薬味」と表したことから、旨みを加えたり、細かく切った具のことをかやくと呼ぶようになったそうです。ちなみに、かやくご飯は関西での呼び名だそうで、関東では「炊き込みご飯」や「五目ご飯」と言います。炊き込みご飯やカップ麺を食べるときに「かやく」の言葉を思い出してみてください。

02 カリフラワーのいろいろ

ブロッコリーが2026年度から指定野菜に加えられ、注目を集めましたが、形が似ているカリフラワーも気になりませんか？ カリフラワーは、農林水産省の指定野菜に準ずる「特定野菜」として定められています。原産地は地中海沿岸とされ、野生種のケールから分化したものがブロッコリーで、白化したものが突然変異で誕生し、それがカリフラワーと言われるように。フランス語で「花キャベツ」という意味だそうです。カリフラワーは、ビタミンCや葉酸を多く含み、オレンジやパープルのものもあり、彩り豊か。花蕾が黄緑色でゴツゴツした見た目のロマネスコもカリフラワーの仲間。小分けにするときは、茎の裏側に包丁で切れ目を入れ、手で割くようにすると花蕾が崩れないそうです。茹でるときは酢やレモン汁を入れると白い状態で茹で上がります。茎は皮を厚めにむいて茹でるとホクホクしておいしいですし、細かく刻んでスープに入れるのもおすすめです。

03 黄色い小花がかわいいミモザ

生花はもちろん、ドライフラワーとしても人気のミモザ。3月8日は国際女性デーで、イタリアで男性が女性に日頃の感謝を込めてミモザを送る習慣があることから、日本でも「ミモザの日」として、その習慣が広まりつつあります。春の陽だまりのような黄色いふわっとした小花と、シルバーがかったグリーンの葉が特徴で「ギンヨウアカシア」「フサアカシア」と呼ばれる種類が、一般的にミモザと呼ばれているそうです。花言葉は感謝、思いやり、エレガントなど。切り花を飾るときは、乾燥に弱いため、エアコンの風を避けましょう。イタリア発祥のミモザの花をイメージした黄色いケーキもあるとか。おうちでつくることもでき、市販のスポンジやカステラを使えばより手軽にできるそうなので「ミモザケーキ　レシピ」で検索してみてください。

こんにちは／

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 幸田　一二

あなたの街の幸田建設です。

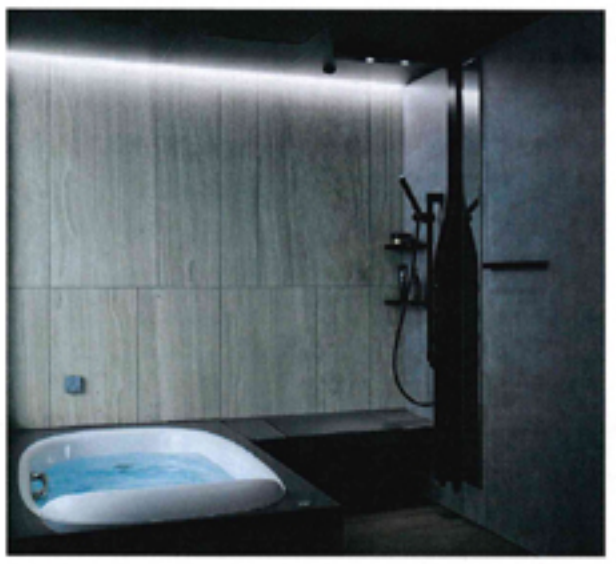
いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。
日頃からお世話になっておりますお客様へ、
お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。
お住まいのこと、リフォームに関してのご相談など
お役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

SPAGE [スパージュ] お風呂を愛する国の、バスルーム。

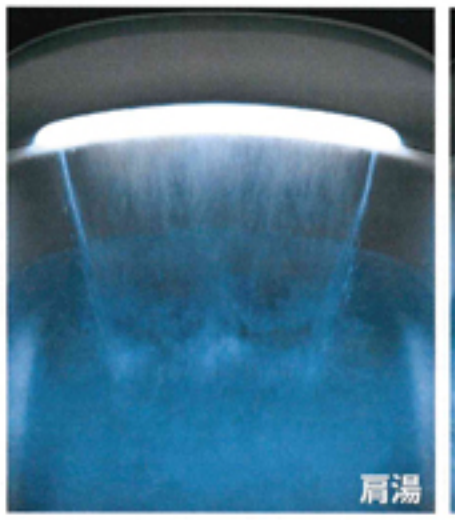
LIXIL



スパージュ10周年感謝キャンペーン
人気アイテムが10万円OFF
(メーカー希望小売価格より)
2025年7月2日～2026年5月29日
キャンペーンの詳細はこちら▶

アクアフィール

極上のリラックスを生む、心地よい3つの吐水。肌をなでるお湯がやさしく身体を温め、
心地よい刺激に包まれるバスタイム。ワンランク上のくつろぎをご自宅のバスルームで味わえます。



あたたまる湯のベールで、
心からリラックスできる

湯の膜に隠された、リズミカルな
ウェーブ状の吐水が心地よい

湯の刺激で、背から腰の筋肉を、
やわらげてほぐす

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①チョウチョの数 ②男の子の帽子 ③スコップ ④女の子の長靴 ⑤ジョウロ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

有限会社　幸田建設

〒969-1204　福島県本宮市糠沢字八幡1-1
TEL 0243-44-3816　FAX　0243-44-3962
✉　kouda@alpha.ocn.ne.jp